

Antroposofinen lääketiede 100 vuotta
Tampereella 3. - 4.10. 2020



*Antroposofisen
lääketieteen
erityispiirteet*

PETER ZIMMERMANN

Mitä on terveys?

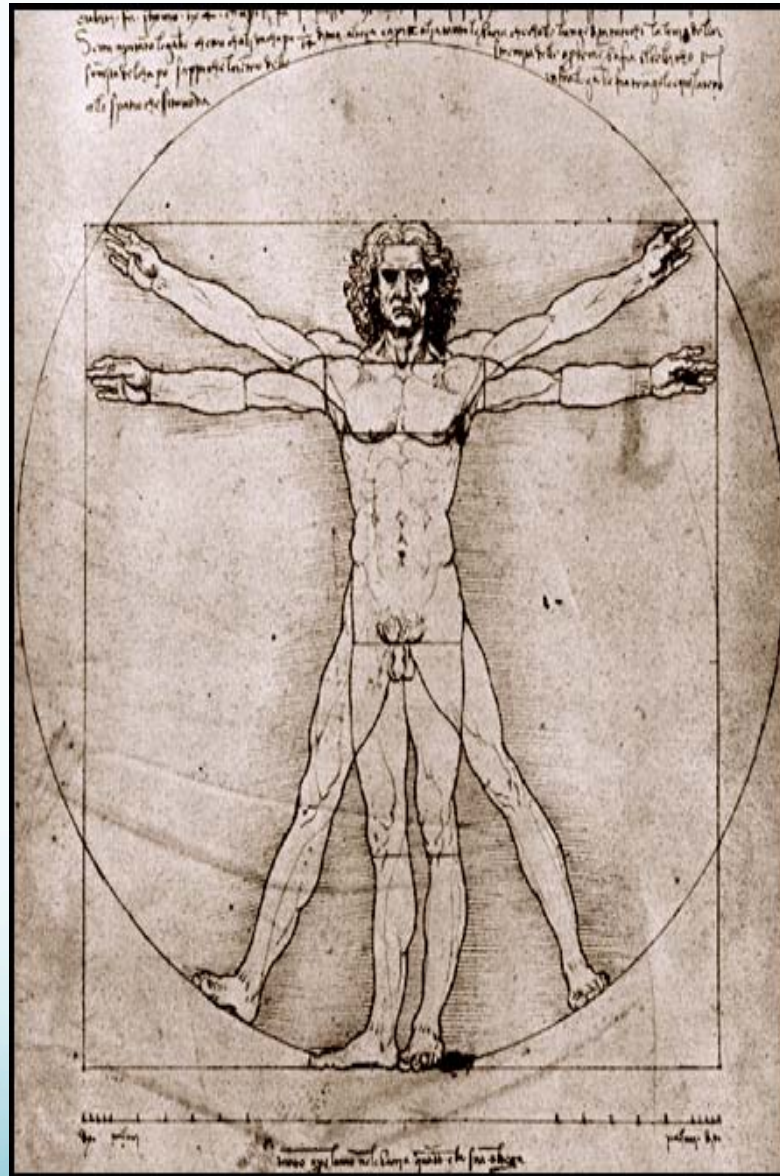
Terveys: WHO

Maailman terveysjärjestön WHO:n määritelmän mukaan ”terveys on täydellisen fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin tila, ei pelkästään sairauden tai heikkouden puute”.

Health, as defined by the World Health Organization (WHO), is "a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity."

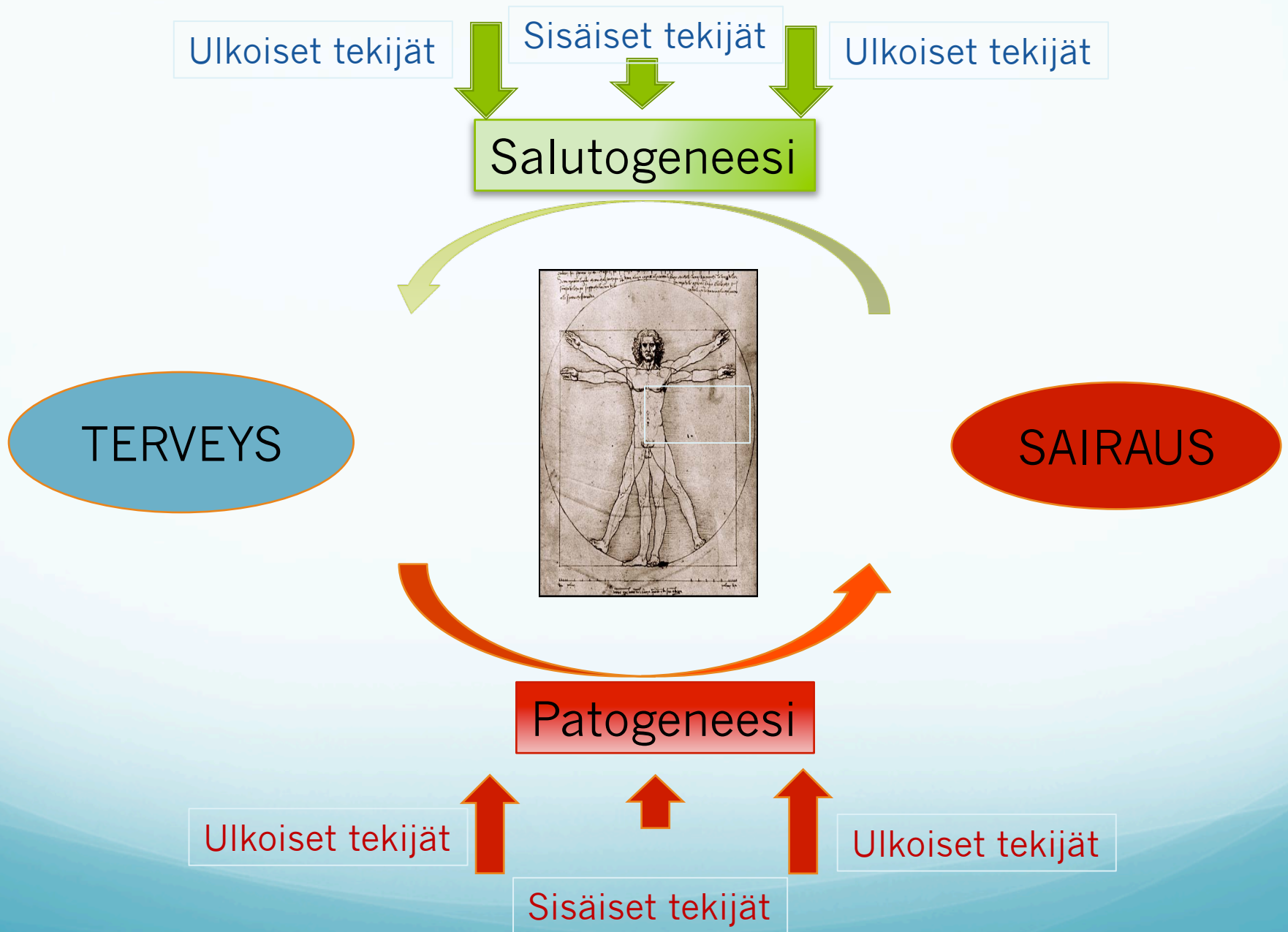
Terveys ja sairaus: olotiloja vai prosesseja?

TERVEYS

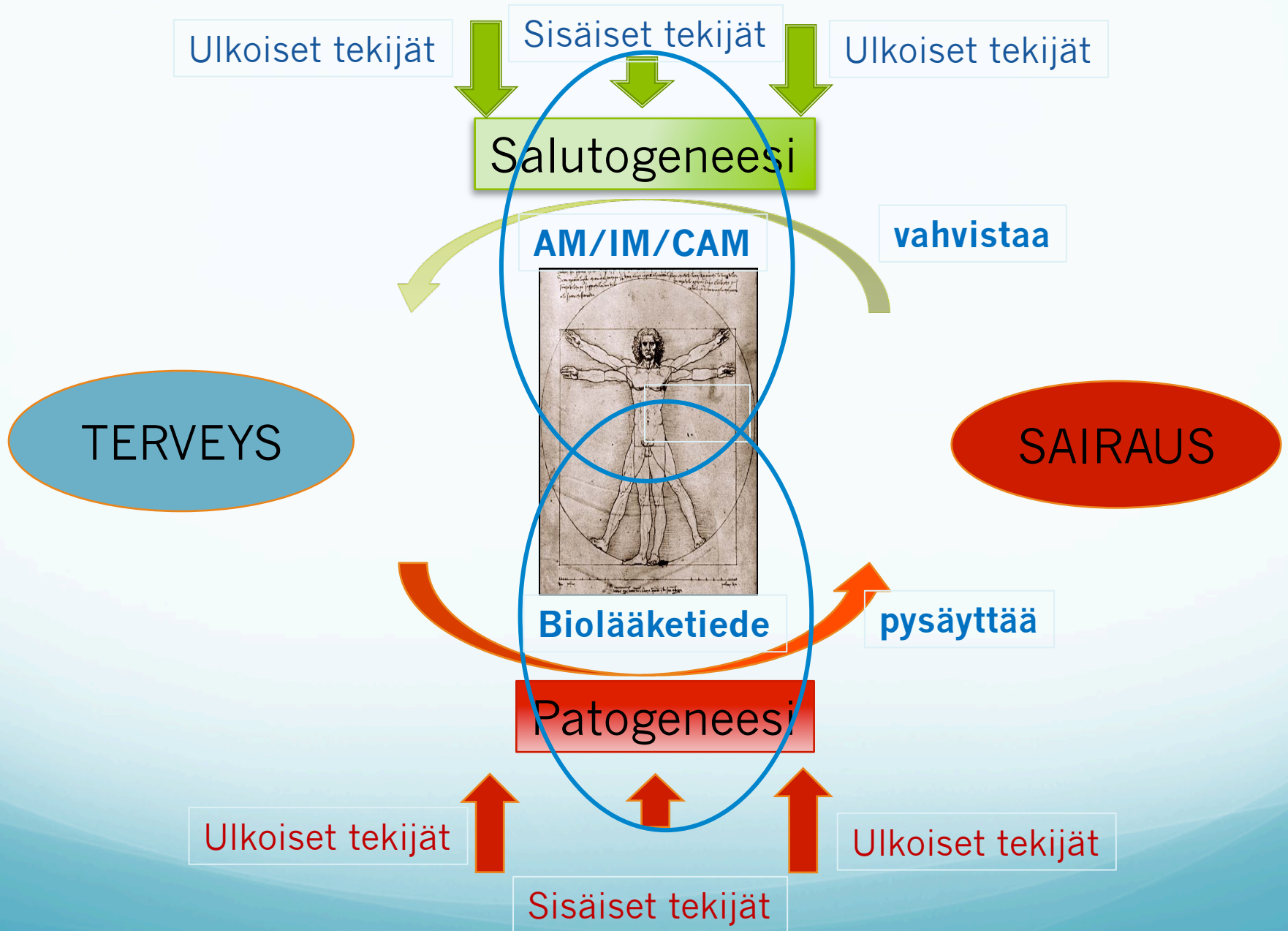


SAIRAUS

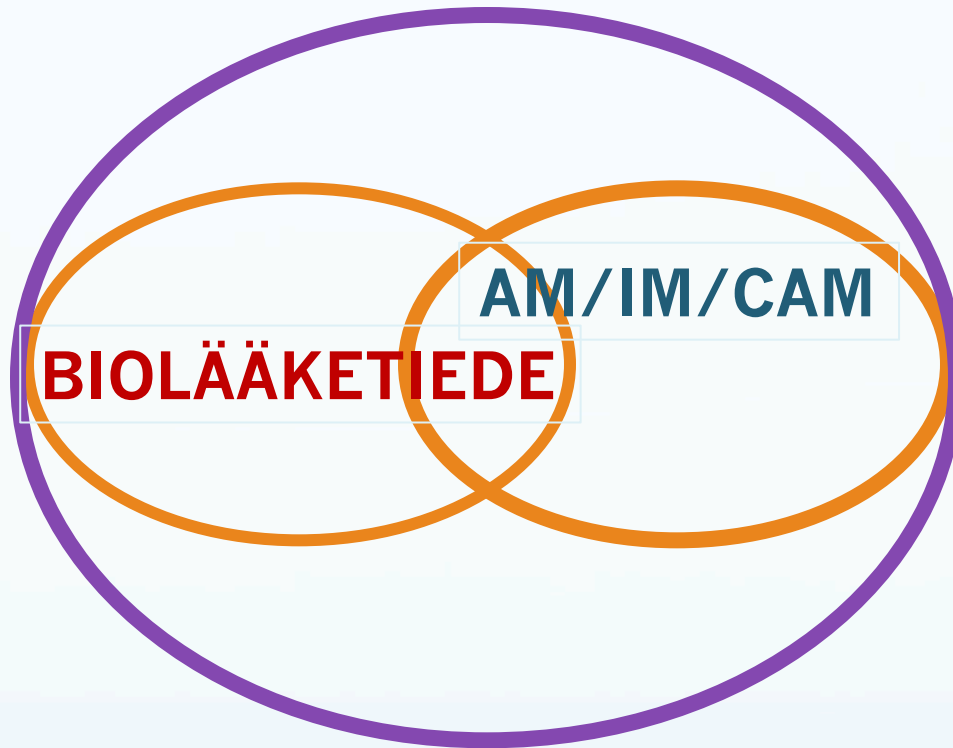
Terveys ja sairaus ovat prosesseja



Lääketieteen tehtävä



INTEGRATIIVINEN LÄÄKETIEDE



Mitä on integratiivinen lääketiede

Määritelmä

Integratiivinen (= *integroiva* = *yhdistävä*) **lääketiede** on hoitokäytäntö, joka painottaa lääkärin ja potilaan välisen suhteen merkitystä korostaen koko persoonaa. Se perustuu näyttöön ja käyttää kaikkia sopivia terapeuttisia lähestymistapoja, terveydenhoidon ammattikuntaa ja erikoisaloja saavuttaakseen mahdollisimman hyvän terveyden ja paranemisen.



ACADEMIC CONSORTIUM
FOR **INTEGRATIVE**
MEDICINE & HEALTH



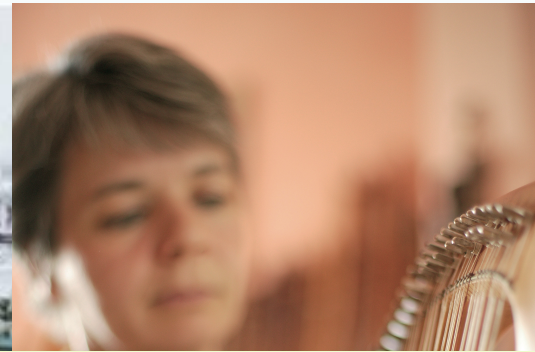
ACADEMIC CONSORTIUM
FOR **INTEGRATIVE**
MEDICINE & HEALTH

Käsite integratiivinen (integroiva, yhdistävä) lääketiede (Integrative Medicine) on saanut alkuunsa, kun **vuonna 1999** kahdeksan yhdysvaltalaisen tunnetun yliopiston edustajat kokoontuivat Fetzer Instituutissa Kalamazoossa, Michiganissa työpajakonferenssiin nimellä "The Consortium on Integrative Medicine". Työpajasta on syntynyt "Consortium of Academic Health Centers for Integrative Medicine" (CAHCIM), nykyään "**Academic Consortium for Integrative Medicine & Health**" johon kuuluu nykyään 50 keskusta.

<https://imconsortium.org>

Antroposofinen lääketiede





Antroposofinen lääketiede on integratiivinen, lääketieteellinen systeemi, joka laajentaa perinteistä lääketiedettä **kognitiivisilla menetelmillä antroposofian pohjalta.**



Antroposofisen lääketieteen perustajat

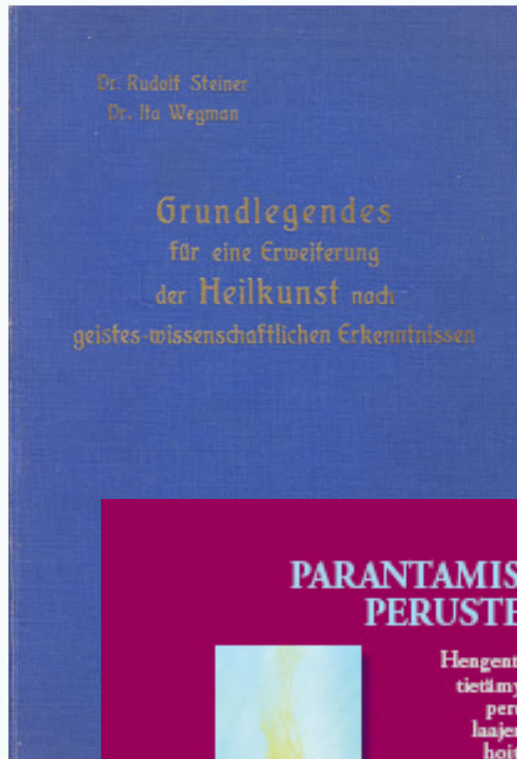


Rudolf Steiner fil.tohtori
1861-1925



Lääkäri Iita Wegman
1876-1943

R. Steiner & I. Wegman: Parantamisen perusteet, 1925



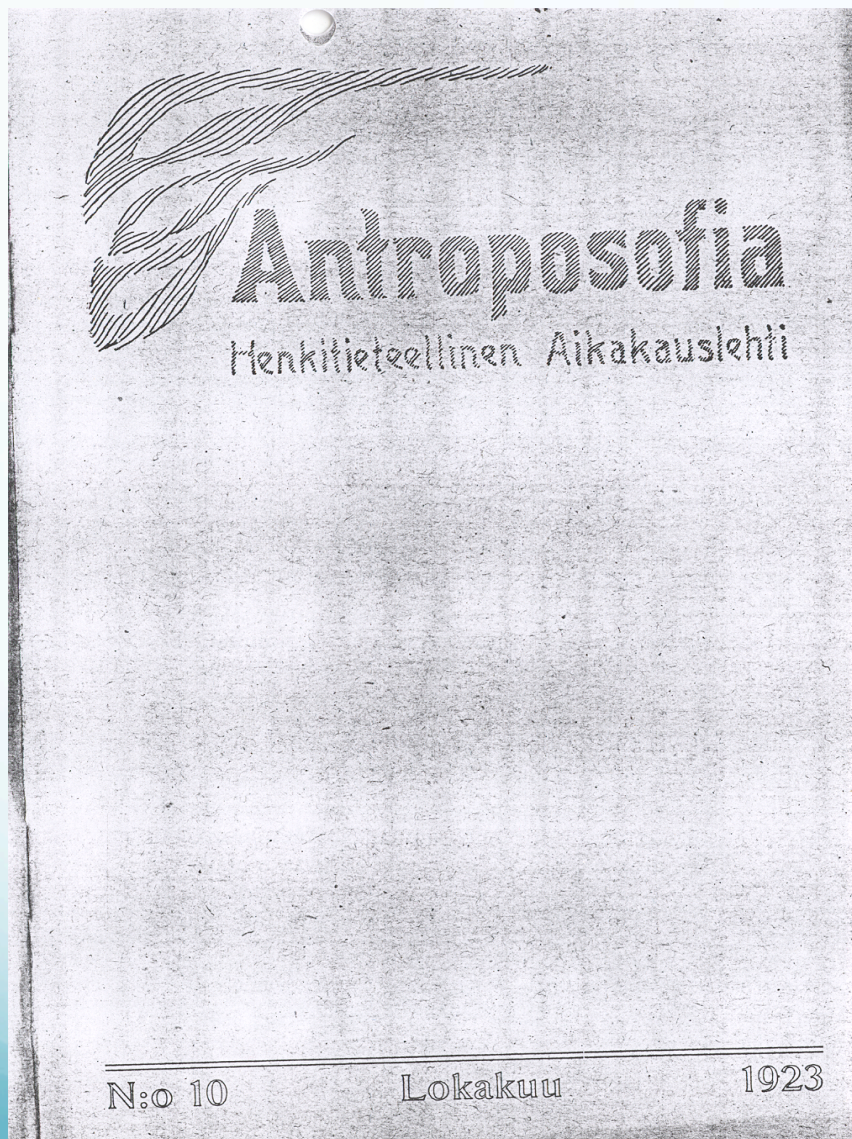
“Kysymys ei ole vastakkain asettumisesta nykylääketieteen hyväksymien tieteellisten menetelmien suhteen. Annamme täyden tunnustuksen sen periaatteille. Ja olemme sitä mieltä, että esittämäämme tulisi lääkärintyössä käyttää vain henkilön, joka on näiden periaatteiden mukaisesti laillistettu lääkäri.”

Antroposofinen lääketiede 100 vuotta



Klinisch-Therapeutisches Institut 1921
nykyään Klinik Arlesheim
Arlesheim (CH)

Antroposofiset lääkkeet Suomessa 1923



324

näistä asioista on suurimmaksi osaksi joutunut ulkomaailmalta täydellisesti hukkaan. Tässä esitettyjä periaatteita ei siis saa arvostella nykyaikaisen arveluttavan astrologian mukaan. (Jatk.)

„Antroposofinen liike ja sen kehitys“ nimiseen lehtemme kirjoitukseen viitaten, jossa kerrotaan m. m. antroposofisen henkietieteen vaikutuksesta lääketieteeseen, mainitsemme tässä antroposofian antamien ohjeitten mukaan valmistetuista lääkkeistä eri tautien parantamiseksi muutamia, joita on jo meillä Suomesakin saatavissa.

Nährkraftguell.

Yleisessä heikkoudessa erittäin vahvistavaa.

Everon-Schnupfenkreme.

Nuhalääkettä.

Everon-Frostkreme.

Paleltumistapauksissa.

Everon-Bronchialpastillen.

Kurkkukatarrilääkettä.

Everon-Abführtee.

Verta puhdistava.

Choleodoron.

Sappitaudeissa.

Dermatodoron.

Risataudeissa.

Digestodoron.

Suolitaudeissa.

Kephalodoron.

Päänsäryssä.

Phthisodoron.

Keuhkotaudeissa.

Renodoron.

Munuaistaudeissa.

Diphtodoron.

Kurkkumätään.

Erysidoron.

Ruusuun.

Infludoron.

Influensalääke.

Nauseodoron.

Varma meritaudin ehkäisijä.

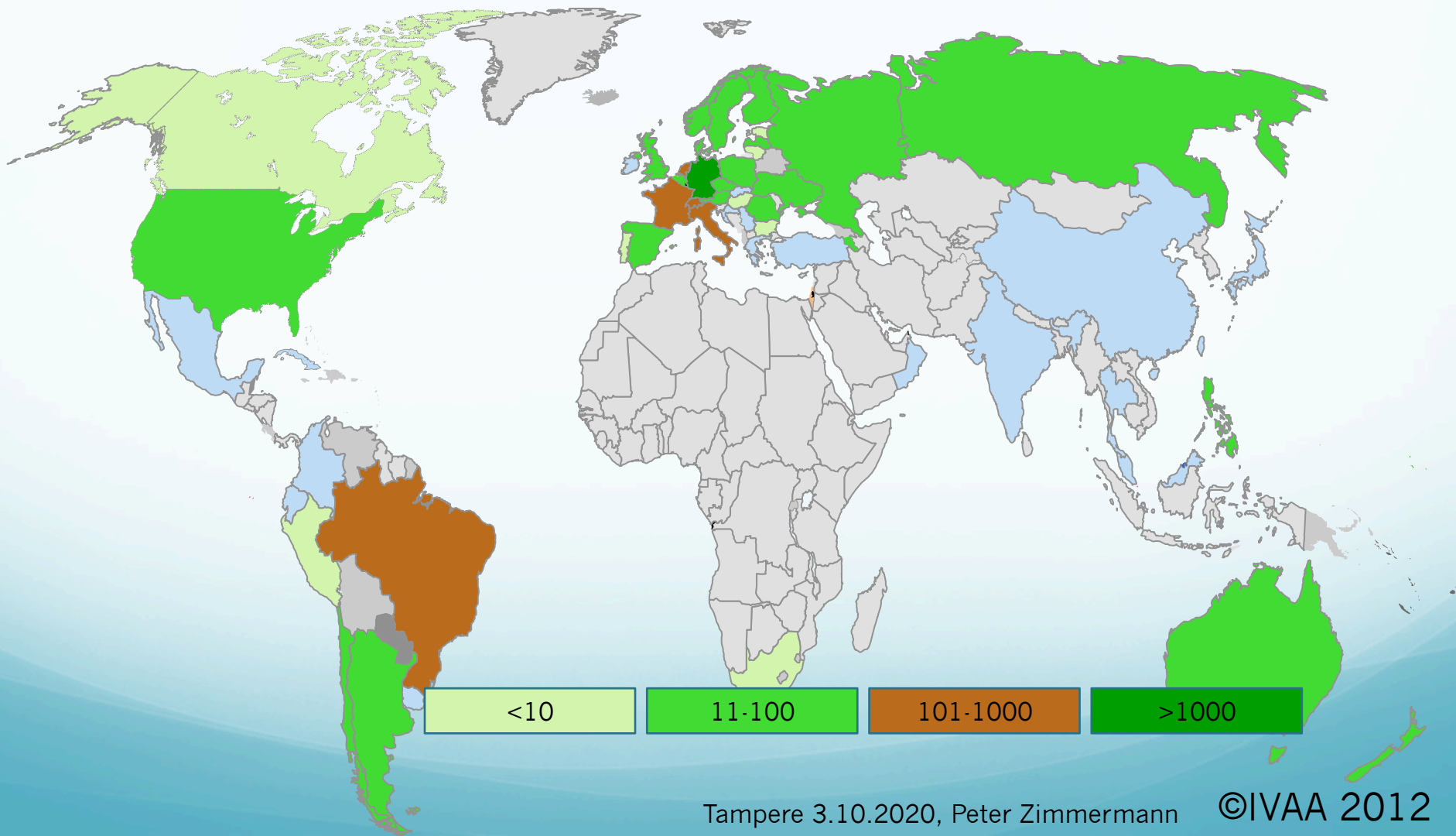
Pertudoron.

Hinkuyskään.

Näitä lääkkeitä saadaan osoitteella: Apteekki »Svanen», Lapinlahdenkatu 1. Helsinki.

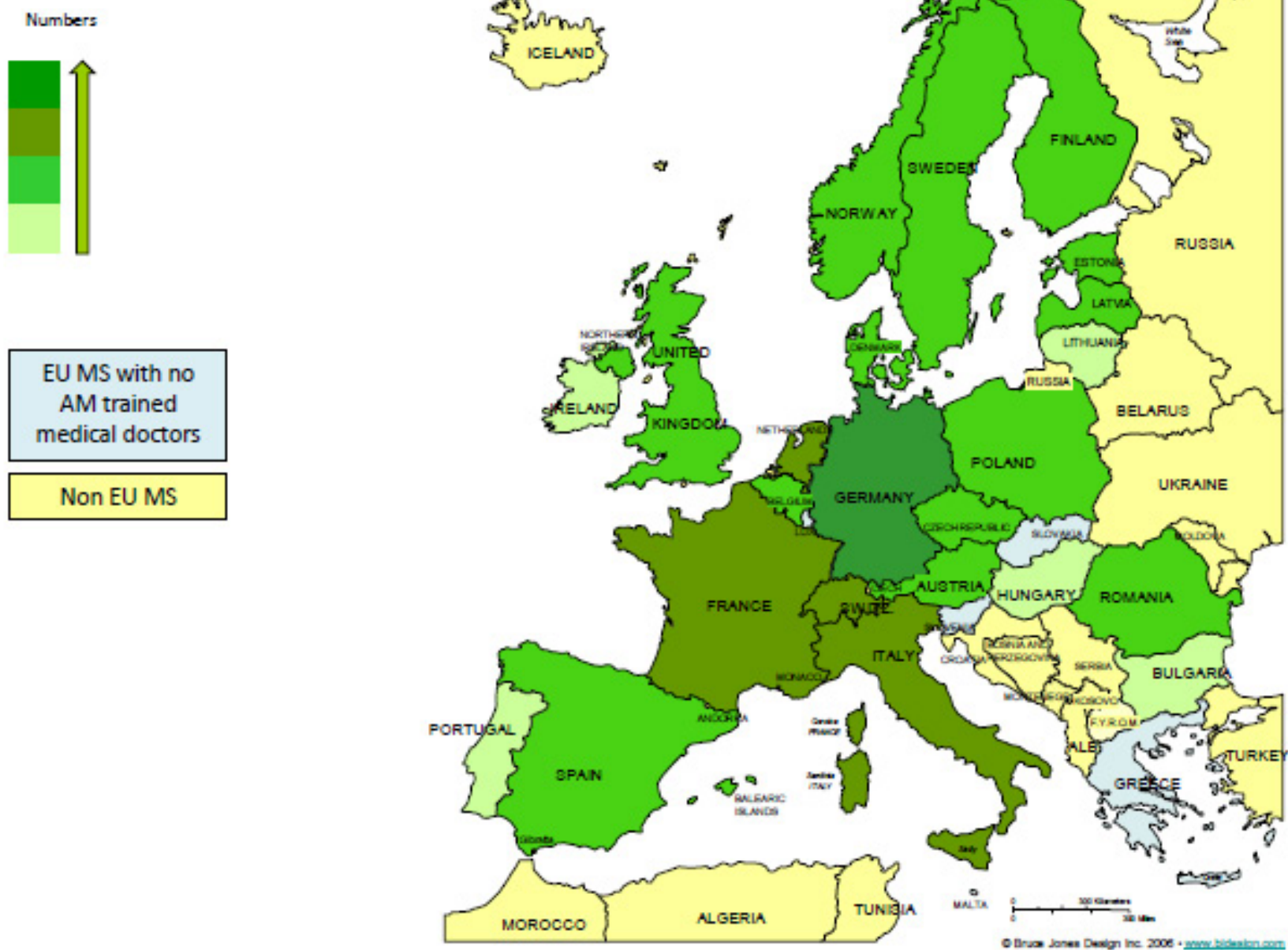
Julkinen antroposofinen kokous, johon voivat ottaa osaa myös asianharrastajat, pidetään marrask. 20 p. klo 7 i. Vuorikatu 3 ovi 8.

Antroposofiset lääkärit maailmalla

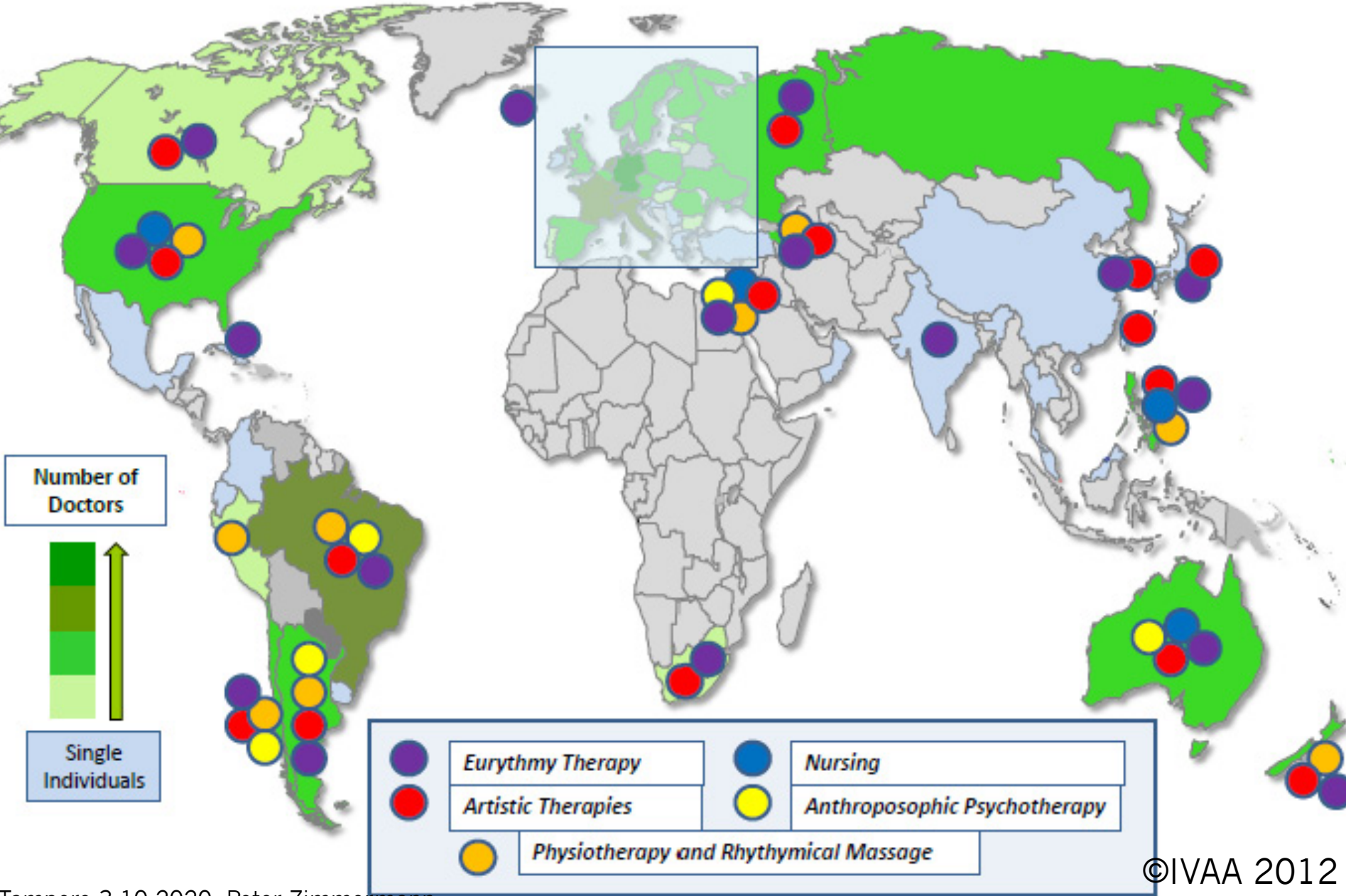


Numbers of fully AM trained medical doctors in Europe

© IVAA 2012



Anthroposophic Therapies outside Europe



Anthroposophic Therapies in Europe

© IVAA 2012

- Eurythmy Therapy
- Artistic Therapies
- Nursing
- Physiotherapy and Rhythmical Massage
- Anthroposophic Psychotherapy

- EU MS with AM trained Medical Doctors
- EU MS with no AM trained medical doctors
- Non EU MS



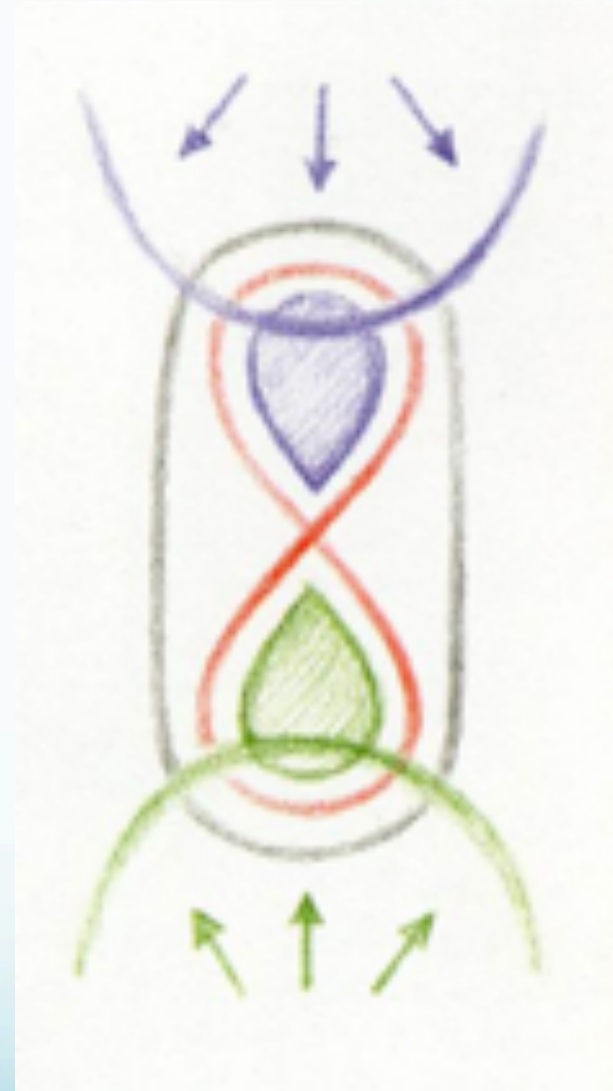
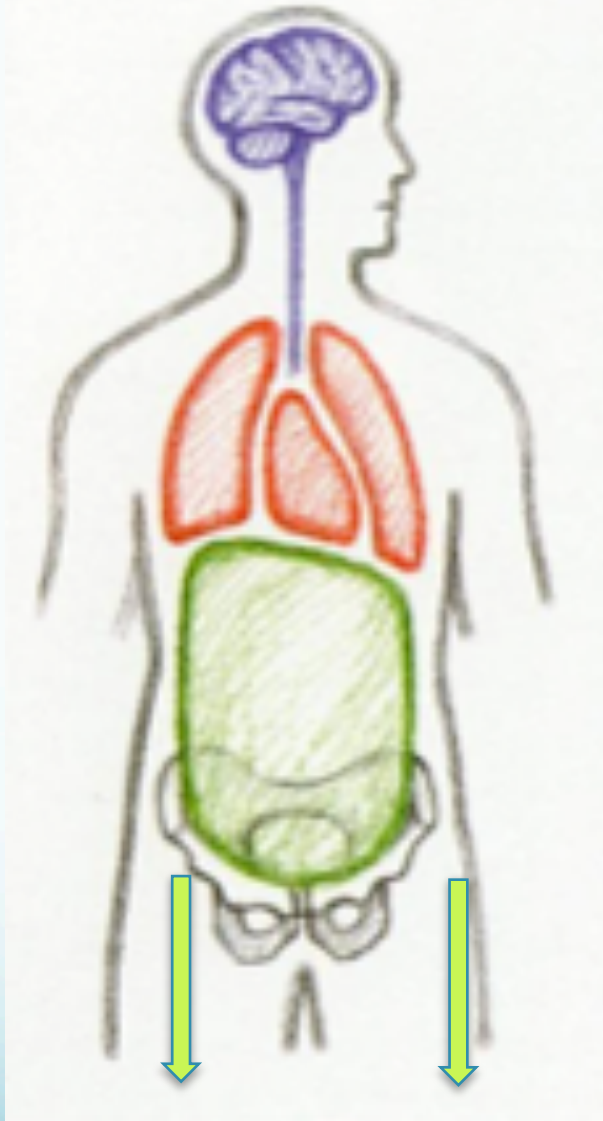
© Bruce Jones Design Inc. 2006 • www.brucejones.com • www.clipartmaps.com

Antroposofinen lääketiede

Instrumentit

Ihmisen kolmijäsenyys

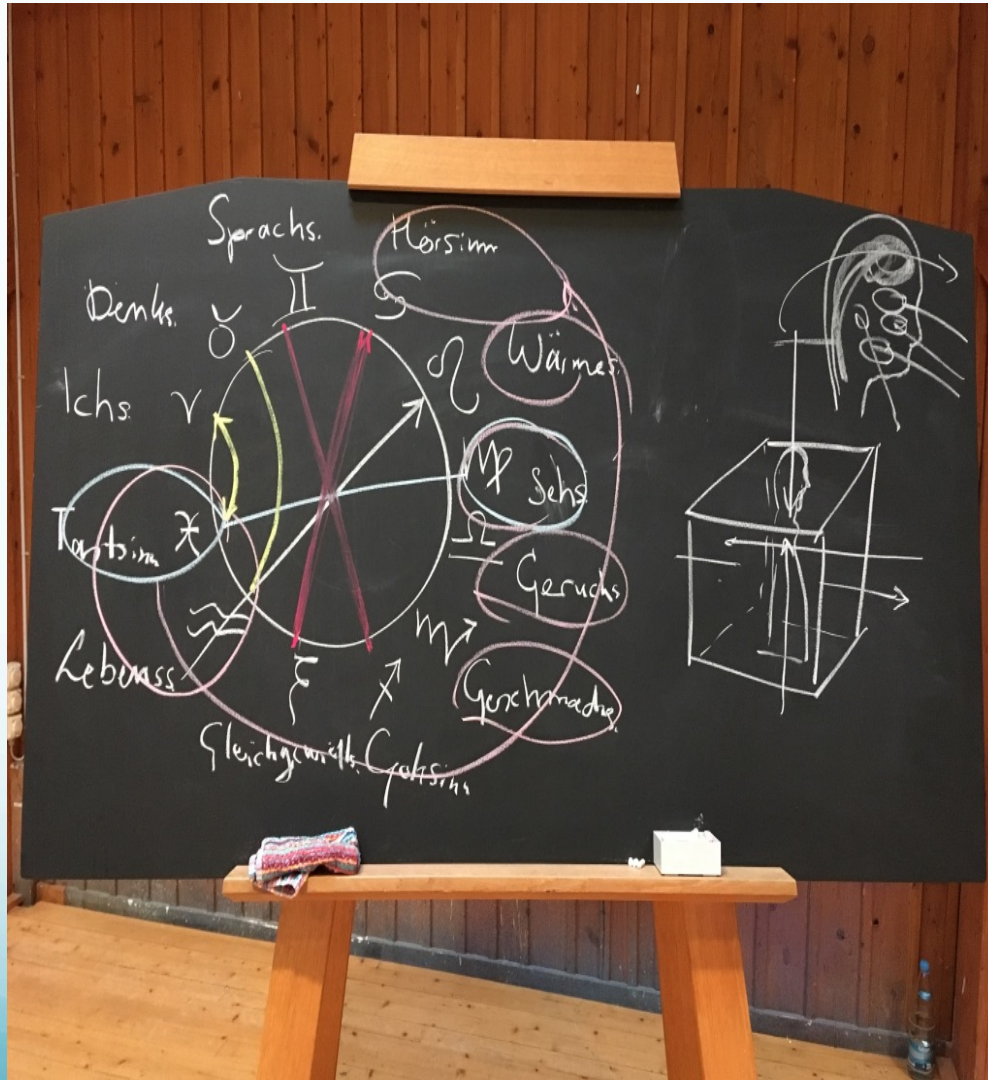
Ihmisen kolmijäsenyys



Kuva: Rohen, JW. Functional Morphology. The Dynamic Wholeness of the human organism. Adonis Press. London, 2008. (muokattu PZ)

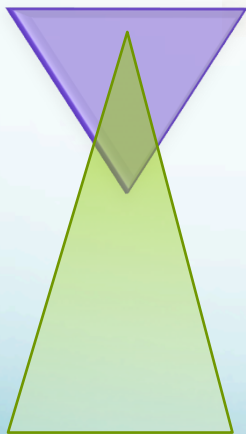
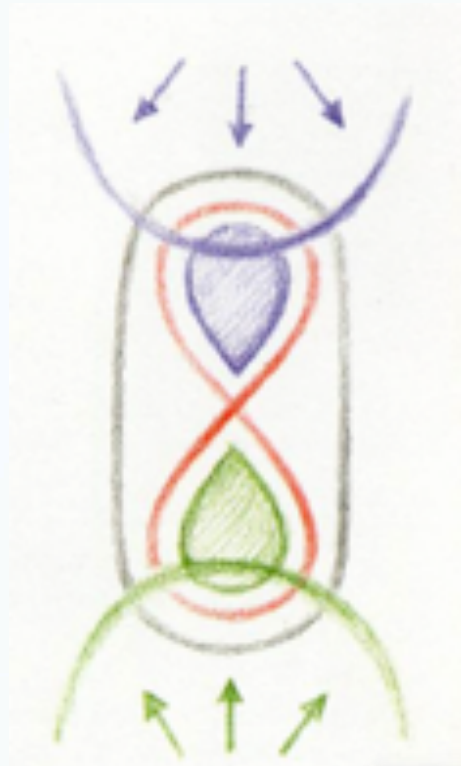
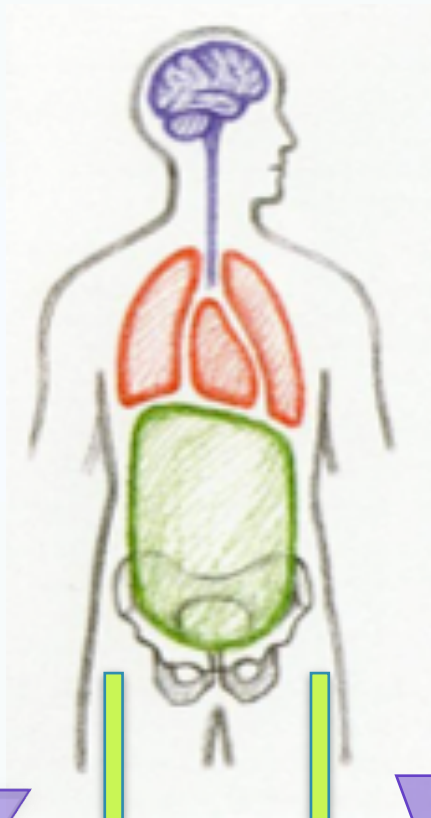
Tampere 3.10.2020, Peter Zimmermann

12 Aistia

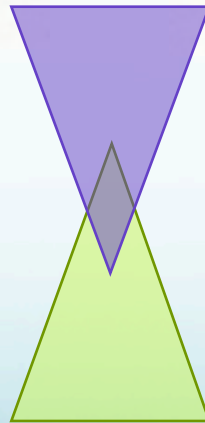


Antroposofisessa mielessä aistihavainto luokitellaan kahteentoista aistiin:

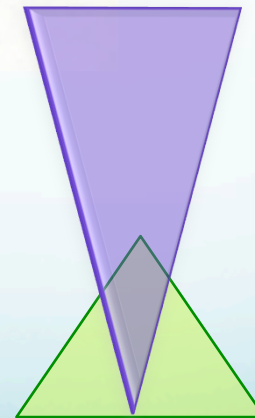
- kosketusaisti,**
- elämänaisti, liikeaisti,**
- tasapainoaisti,**
- makuaisti, hajuaisti,**
- näköaisti, lämpöaisti,**
- kuuloaisti, puheaisti,**
- ajatusaisti ja minä-aisti** (kyky havaita toisen ihmisen persoona)



Sairaus



Terveys



Sairaus

Ihmisen nelijäsenyys

Suhde luontokuntiin

Antroposofinen Lääketiede ja Ihminen



Univ.-Prof. Dr. med. Peter Heusser, MME

Chair for Theory of Medicine, Integrative and Anthroposophic Medicine

Institute of Integrative Medicine, Faculty of Health,

Witten/Herdecke University, Germany

Stuttgart, 10.6. 2016



Luonto ja ihminen

Mineraalit	Kasvit	Eläimet	Ihminen	Ilmiöt
“Aine” (kone)	“Organismi” (organisoitu aine)	“Fyysinen ruumis”	“Fyysinen ruumis”	Fysikaalis-kemialliset ominaisuudet ja rakenteet, kemialliset reaktiot



Luonto ja ihminen

Mineraalit	Kasvit	Eläimet	Ihminen	Ilmiöt
	“Elämä” emergentti!	“Elämä”	“Elämä”	Kasvu, ylläpito ja jälleenrakentaminen, uudistuminen, aineenvaihdunta, ravitseminen, itseparantuminen, immuniteetti, jne.
“Aine” (kone)	“Organismi” (organisoitu aine)	“Fyysinen ruumis”	“Fyysinen ruumis”	Fysikaalis-kemaisuuudet ja rakenteet, ialliset ominkemialliset reaktiot



02/06/2019



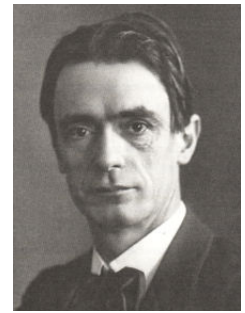
Tampere 3-10.2020, Peter Zimmermann

Luonto ja ihminen

Mineraalit	Kasvit	Eläimet	Ihminen	Ilmiöt
		<p>“Sielu“ (Mieli) emergentti!</p>	<p>“Sielu“</p>	<p>Tietoisuus, aistimukset, kipu, tunteet, mielihyvä, halu, vaistot, tavoitteet, tarkoituksellinen liikunta</p>
	<p>“Elämä“ emergentti!</p>	<p>“Elämä“</p>	<p>“Elämä“</p>	<p>Kasvu, ylläpito ja jälleenrakentaminen, uudistuminen, aineenvaihdunta, ravitseminen, itseparantuminen, immuniteetti, jne.</p>
<p>“Aine“</p>	<p>“Organismi “(organisoitu aine)</p>	<p>“Fyysinen ruumis“</p>	<p>“Fyysinen ruumis“</p>	<p>Fysikaalis-kemialliset ominaisuudet ja rakenteet, kemialliset reaktiot</p>



Tampere 3.10.2020, Peter Zimmermann



Antroposofinen lääketiede: **Ihminen** =
 fyysisen ruumiin, elämän, sielun ja hengen kokonaisuus
 neljänä todellisena kausaalisesti vaikuttavana osana
R. Steiner & I. Wegman: Parantamisen perusteet, 1925

Mineraalit	Kasvit	Eläimet	Ihminen	Ilmiöt
			<p>“Henki” emergentti!</p> <p>↑ ↓</p>	Itsetietoisuus, järjellinen ajattelu, vapaa tahto, „ Minä “, itsehallinta, moraalit, elämänhallinta, tarkoitus, henkisyys
		<p>“Sielu” (Miel) emergentti!</p> <p>↑ ↓</p>	<p>“Sielu”</p> <p>↑ ↓</p>	Tietoisuus, aistimukset, kipu, tunteet, mielihyvä, halu, vaistot, tavoitteet, tarkoituksellinen liikunta
	<p>“Elämä” emergentti!</p>	<p>“Elämä”</p> <p>↑ ↓</p>	<p>“Elämä”</p> <p>↑ ↓</p>	Kasvu, ylläpito ja jälleenrakentaminen, uudistuminen, aineenvaihdunta, ravitsemus, itsepäntuminen, immuniteetti, jne.
<p>“Aine”</p>	<p>“Organismi” “(organisoitu aine)”</p>	<p>“Fyysinen ruumis”</p>	<p>“Fyysinen ruumis”</p> <p>↑ ↓</p>	Fysikaalis-kemialliset ominaisuudet ja rakenteet, kemialliset reaktiot



Lokakuussa 2019

Ruth Bader Ginsburg 1933 – 2020

Tampere 3.10.2020, Peter Zimmermann

Ihmisen nelijäsenyys

Seuraukset hoitokäytäntöön

Seuraukset **hoitokäytäntöön**

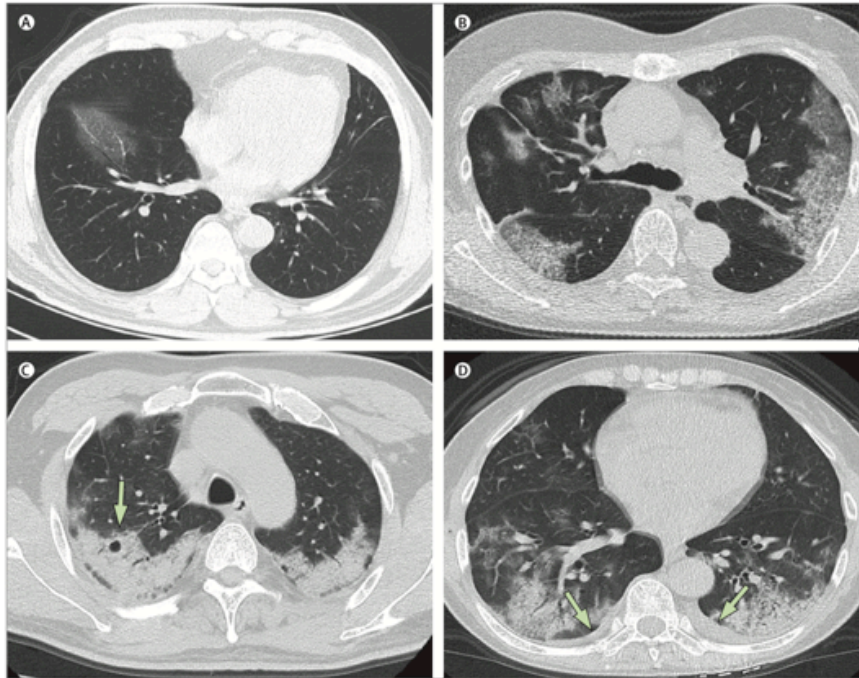


Figure 2: Transverse thin-section CT scans in patients with COVID-19 pneumonia
(A) 56-year-old man, day 3 after symptom onset: focal ground-glass opacity associated with smooth interlobular and intralobular septal thickening in the right lower lobes. (B) 74-year-old woman, day 10 after symptom onset: bilateral, peripheral ground-glass opacity associated with smooth interlobular and intralobular septal thickening (crazy-paving pattern). (C) 61-year-old woman, day 20 after symptom onset: bilateral and peripheral predominant consolidation pattern with a round cystic change internally (arrow). (D) 63-year-old woman, day 17 after symptom onset: bilateral, peripheral mixed pattern associated with air bronchograms in both lower and upper lobes, with a small amount of pleural effusion (arrows).



„Fyysinen
ruumis“



Patologisen fyysisen rakenteen ja toimintojen korjaus:
kirurgia, radioterapia, molekulaarinen farmakoterapia, kemoterapia, fysioterapia

Seuraukset **hoitokäytäntöön**



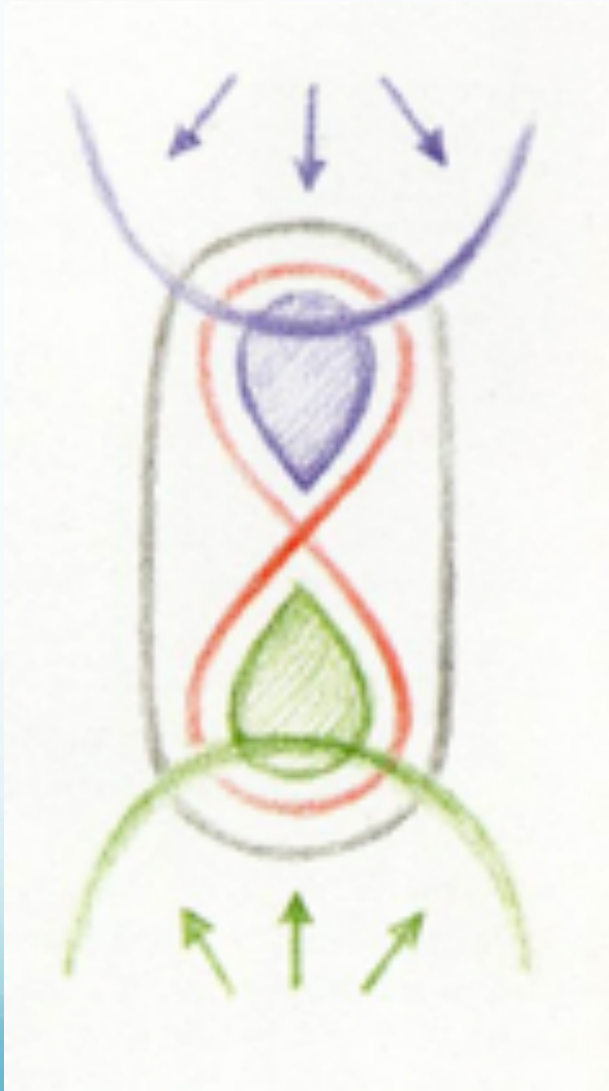
<p>“Elämän toiminnot”</p>	<p>Terveysteen liittyvien <i>elämäntoimintojen</i> parantaminen: homeopatia ja mineraaliset-, kasvis- ja eläinvalmisteet, eurytmia-terapia (=hoitoeurytmia), rytminen hieronta</p>
<p>“Fyysinen ruumis”</p>	<p>Patologisen fyysisen rakenteen ja toimintojen korjaus: kirurgia, radioterapia, molekulaarinen farmakoterapia, kemoterapia, fysioterapia</p>

Antroposofiset lääkkeet (AMP:t) (Anthroposophic Medicinal Products = AMPs)

AMPs suunnitellaan, kehitetään ja tuotetaan antroposofisten farmaseuttisten periaatteiden ja prosessien mukaisesti, joista osa on yhteisiä homeopatian kanssa ja jotkut ovat spesifisiä ei-homeopaattisia prosesseja, jotka heijastavat ihmisen ja luonnon mineraalien, kasvien ja eläinten välisiä suhteita.



Antroposofisten lääkkeiden käyttötapa



- mineraalit
- kasvien juuret
- potenssi: >D20
- ulkoisesti

- kasvit
- kasvien lehdet
- potenssi: D11 – D20
- injektiona

- eläimet
- kasvien kukat
- potenssi: kantaliuos –D10
- suun kautta

Seuraukset **hoitokäytäntöön**

“Sielu“	Emotionaalisten toimintojen parantaminen: taideterpia (musiikki, maalaus, puheenmuodostus-terapia), psykoterapia, empatia.
“Elämän toiminnot“	Terveyteen liittyvien <i>elämäntoimintojen</i> parantaminen: homeopatia ja mineraaliset-, kasvis- ja eläinvalmisteet, eurytmia-terapia (=hoitoeurytmia), rytminen hieronta
“Fyysinen ruumis“	Patologisen fyysisen rakenteen ja toimintojen korjaus: kirurgia, radioterapia, molekulaarinen farmakoterapia, kemoterapia, fysioterapia



Seuraukset **hoitokäytäntöön**



PETER HEUSSER
KEHITTYVÄ
IHMISKUVA JA
TIEDE

Tietoteoreettista pohdintaa
(Osa I)



PETER HEUSSER
KEHITTYVÄ
IHMISKUVA JA
TIEDE

Antropologista pohdintaa
(Osa II)



<http://www.antroposofinenlaaketiede.fi/ALLY/Heusser.html>

Terveys ja sairaus antroposofisessa lääketieteessä

Terveys muodostuu jatkuvasti neljän ”olemuspuolen” (emergenssi tasojen) ja ihmisen kolmijäsenisen luonteen aktiivisesta tasapainosta. Tasapainon häiriö johtaa sairauksiin.

Sairausanalyysi (diagnoosi) <<<>>> Terapia-analyysi (hoitovalinta)

- **Lääkärin/terapeutin tehtävä** on analysoida potilaan mm. nelijäsenisen ja kolmijäsenisen järjestelmän tasapainoa (>>>diagnoosi) ja valita sopiva instrumentti korjata tarvittaessa epätasapaino (>>>hoito).
- **Instrumentit** ovat mm. antroposofiset lääkkeet, ulkoiset hoidot, luovat terapiat (liike, taide, puhe yms.)

Lääkäriin/terapeutin velvollisuus

- Oman instrumentin tunteminen
Perusfaktat
- Aistien havaintokyvyn kouluttaminen
Perehtyminen Goethen mukaiseen tarkastelu- ja tiedon saamisen metodiin ja sen harjoittelu
- Antroposofinen koulutustie
Itsekoulutus tehtävään ohjata ja saattaa potilasta sairausprosessissa





Elämä on tehtävä,
jossa sairastamis-/parannusprosessilla
on oma merkityksensä

Ihminen itse
on tämän prosessin ohjaaja
lääkäri/terapeutti saattaja



KIITOS

Tampere 3.10.2020, Peter Zimmermann